

第4期野球力測定会③

- ★時期：平成30年 6月16日(土)
(受付：8時30分～、測定会：9時～14時、特別講座：14時～16時)
- ★場所：出雲ドーム
- ★対象：島根県の中学1年生～3年生(先着200名)
- ★料金：5,400円(初回申込者)
1,000円(2回目・3回目の人)



★特典『特別講座』

講師：若狭 彰(NPO法人島根ベースボールイノベーション代表)

- ・島根県の先輩球児たちが教えてくれること。
- ・野球のゲーム性理解 ・中学生期のトレーニングと食事のあり方
- ・中学生のうちに身につけたい「走攻守」の技術

【野球力測定会に参加するメリット】

- ・現時点での自分の野球に関わる体力数値を知ること、レベルアップにつなげることができます。
- ・中学生期に身に付けたい野球のゲーム性、フィジカル、トレーニング、食事に関する理解を深めることができます。

《測定種目》



ベースランニング測定
(一塁駆抜け、ツーベース)



スイングスピード測定
(ミズノ社ブイコング 900g 硬式用バット)



球速測定(使用球 B 球)



メディシンボール投げ(3kg)



立ち三段跳び



4m反復横跳び

【参加申し込み】

お申し込みはSBIのHP参加申し込みフォームにて お問合せは下記アドレス・電話まで
 ホームページ <http://sbi2045.com> 問合せ窓口 info@sbi2045.com

只今、申し込み受付中

SBI事務局(若狭)090-8999-7748

主 催 **SBI** (NPO法人島根ベースボールイノベーション)

「第5期野球力測定会」のお知らせ(予定時期、場所)

- 1回目：2018年11月18日(出雲平成スポーツ公園野球場)
- 2回目：2019年 2月 9日(出雲ドーム)
- 3回目：2019年 6月15日(出雲ドーム)

